

Газета любознательных родителей на тему:

«Как воспитывать:

кнутом или пряником?»

(маленькие подсказки для взрослых)

Рождаясь на свет, человек представляет собой чистый лист. Задача родителей - обеспечить безопасность малыша, привить ему моральные нормы и ценности, создать условия для полноценного развития личности. Это сделать непросто. Ведь по мере взросления ребенок начинает проявлять собственную индивидуальность, отстаивает свое мнение, порой шалит и балуется. Один из самых известных и древних методов воспитания, к которому прибегают родители - метод кнута и пряника, или поощрения и наказания. Насколько он эффективен?



Метод кнута

Метод кнута заключается в физическом воздействии на ребенка с целью наказать за проступок. Многие родители могут шлепнуть ребенка, отвесить подзатыльник, поставить в угол и даже стегнуть ремнем. Цель таких действий одна - причинить боль, показать свою власть над малышом, поставить на место. Теоретически этот метод может быть довольно действенным. Возможно, ребенок прекратит отрицательное поведение из страха боли, запретов и лишений. Однако одобряемое поведение часто может демонстрировать только в присутствии мамы или папы.

Физические наказания оказывают разрушающее действие на психику маленького человека. Они подрывают доверие к родителям, формируют боязнь и обиду на взрослых. Дети, которых систематически наказывают «кнутом», становятся замкнутыми, стеснительными, подавленными, учатся лгать и изворачиваться. По достижении подросткового возраста такие ребята могут «взбунтоваться» и проявлять негативизм по отношению к взрослым. То есть отрицать нормы поведения, принятые в обществе, провозглашать собственные антиценности и следовать им.



Когда ни в коем случае

нельзя наказывать детей:

- ✓ Когда ребенок болен (в этот период психика особенно уязвима, реакции не предсказуемы).
- ✓ Когда ребенок ест.
- ✓ Перед сном и после сна.
- ✓ Во время игры или работы.
- ✓ Когда вы в плохом настроении или вне себя от злости (согласитесь, в таких случаях мы попросту срываем на детях зло).

Пять причин,

по которым не стоит бить ребенка:

- Это в любом случае удар, сам по себе достойный осуждения.
- Это признание своей слабости: родитель не смог справиться с собой и это роняет его авторитет в глазах ребенка.
- Это делает насилие чем-то обычным: взрослый дает понять, что физическая сила - единственное безотказное средство решения конфликта.
- Это унижительно: ребенок чувствует себя недостаточно любимым, он все хуже и хуже ведет себя и получает новые шлепки. Этот порочный круг побуждает и ту, и другую сторону к большему насилию и препятствует формированию у ребенка самоуважения.
- Это неэффективно: если ребенок и уступает, то из чувства страха, а не из-за признания своей вины.



**В любом случае придерживайтесь
следующих правил наказания детей:**

- При любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не останется без родительской любви.
- При любом наказании дети не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей.
- Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.
- Наказание детей должно носить временный характер («Ты лишаешься возможности играть в компьютер ровно на 3 дня»).
- При наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков». Отмечается только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.
- При наказании детей исключено припоминание прежних проступков. Вы говорите только о том, за что он наказывается именно сейчас.



Метод пряника

Метод пряника заключается в обязательном поощрении ребенка за желаемое поведение, помощь, выполненное поручение.

Поощрения необходимы в процессе воспитания, но с ними также нужно быть осмотрительными. Есть опасность приучить малыша, что за любое положительное действие его ждет награда. В вопросе поощрений ребенка важно различать две формы желаемого поведения.

Первая - когда малыш добивается успеха в своей деятельности. Например, полуторагодовалый ребенок научился собирать пирамидку. Или школьник самостоятельно решил трудную задачу. В этих случаях ребенок сам радуется своему достижению, ощущение успеха является для него внутренним, автоматическим поощрением. Маленькому человеку нужна в такие моменты искренняя радость, любовь, сопереживание родителей. Если взрослые за правильно решенную задачу будут давать монетку, они могут погасить внутреннее удовлетворение, заменив его ожиданием награды извне.

Вторая форма поведения, за которую ребенка нужно обязательно поощрить - нравственное поведение, Это ожидаемый родителями и социально одобряемый образ действий, особенно в критических ситуациях. Ведь ребенок не рождается с нормами морали, привить их - и есть задача воспитателя.

Чрезмерное поощрение ребенка наносит вред становлению его личности. Когда родители слишком балуют, потакают капризам, усиленно опекают отпрыска, он может вырасти эгоистичным, избалованным, инфантильным человеком, не способным самостоятельно решать жизненные трудности.



Разумное сочетание поощрений и наказаний

Так что же делать? Как воспитывать малыша, чтобы не сломать его психику наказаниями и не испортить излишними поощрениями? Ответ один: найти золотую середину, разумно сочетать то и другое. И обязательно учитывать индивидуальные особенности карапуза: подход к сорванцу-шалунишке и замкнутому мечтателю будет разным.

Как наказывать ребенка: правила для родителей

- ✓ Четко определите границы дозволенного.
- ✓ Рассказывайте малышу, что для вас хорошее поведение, а чего делать нельзя.
- ✓ Говорите о том, что за плохое поведение следует наказание и дайте понять, что именно его ждет, если он не будет слушаться:
- ✓ Соблюдайте последовательность. «Нет» всегда должно означать «нет». Ребенок должен знать, что если он нарушит запрет, его обязательно будет ждать конкретное наказание.
- ✓ Не допускайте, чтобы плата за проступок зависела от настроения родителей или других обстоятельств;
- ✓ Будьте едины в своих требованиях. То есть мама и папа, а желательно и бабушка с дедушкой должны выступать одним фронтом (дружная семья гору свернет, или как преодолеть разногласия в воспитании ребенка). Дети быстро понимают, из кого можно вить веревки, и начинают манипулировать взрослыми;
- ✓ Наказывайте соответственно проступку. Впервые совершенный проступок или небольшая шалость достойны лишь предупреждения, тогда как намеренное нарушение дисциплины или агрессия заслуживает серьезного наказания;
- ✓ Сохраняйте спокойствие. Наказывая, не кричите, а попытайтесь спокойно объяснить ребенку, что именно он сделал не так, и какое поведение вы ждете от него в будущем.
- ✓ Никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении.

Как поощрять ребенка правильно: рекомендации родителям.

✓ Хвалите ребенка за конкретные поступки (лучше сказать «Какой порядок в комнате! Посмотреть приятно!», чем «Молодец!» - про убранные игрушки. Не поощряйте за естественные вещи)

✓ Обратите внимание на положительные эмоции малыша, которые он испытал при достижении успеха (это поможет ему анализировать свои чувства и стараться впредь добиваться цели)

✓ Не используйте в качестве поощрения деньги (если вам нравится идея материального вознаграждения, лучше выдавать пуговицы, кофейные зерна и т.п. А за оговоренное их количество можно наградить походом в цирк, на аттракционы, в детский центр)

✓ Не забывайте, что самый действенный метод - это воспитание любовью (когда ребенок чувствует безусловную любовь и уважение от родителей, наказания и поощрения будут восприняты им правильно и падут на благодатную почву)



Три способа открыться ребёнку своей любовью

➤ Слово

Называйте ребёнка ласковыми именами, пусть в вашем голосе звучит нежность.

➤ Прикосновение

Иногда достаточно взять ребёнка за руку, погладить по волосам, поцеловать, чтобы он перестал плакать и капризничать. Поэтому как можно больше ласкайте своего ребёнка, не обращая внимания на советы многоопытных родителей.

➤ Взгляд

Не разговаривайте с ребёнком, стоя к нему спиной или вполоборота, не кричите ему из соседней комнаты. Подойдите, посмотрите ему в глаза и скажите то, что хотите сказать.





Ссылки на материал:

- ✓ <https://razvitiye-krohi.ru/psihologiya-detey/stil-vozpitanija-rebenka-knut-ili-pryanik.html>
- ✓ <https://infourok.ru/buklet-kak-vozpitivat-knutom-ili-pryanikom-3632126.html>

Ещё больше информации по этой и другим темам, касающимся воспитания детей, Вы можете найти на сайте нашего учреждения <http://arz-crted.ucoz.ru/> в разделе «Страничка психолога».

ЦРДиЮС. Арсенал - Главная страница



а также на нашей страничке
ВКонтакте

https://vk.com/arz_crted

